FOTBAL FOTBAL FOTBAL

PREGĂTIRI... MECIURI AMICALE... ANTRENAMENTE...

MAGURA CODLEA—STEAUA 2—9 (0—5)

CODLEA, *(prin telefon)*. — Echipa bucureșteană Steaua a susținut duminică primul joc de verificare de anul acesta întîlnind formația locală, participantă la campionatul regiunii Brașov. Bucureștenii au cîștigat prin golurile marcate de Creiniceanu (3), Voinea (2), Raksi, Manea, Negrea, Jenei. Pentru Măgura au înscris Costea și Bucur.

Steaua a aliniat formația: *Suciu — Georgescu, Hălmăgeanu, D. Nicolae, Tîmpănaru — D. Popescu, Raksi — Micu, Constantin, Voinea, Creiniceanu.* Au mai fost folosiți: *Gornea, Petescu, Jenei, Negrea, Manea.*

P. CĂPĂȚÎNĂ — coresp.

U.T.A. SE ANTRENEAZA

ARAD, *(prin telefon)*. — Duminică, textiliștii au susținut primul joc la două porți (2 reprize a 40 de minute), în familie: mai întîi cu rezervele și apoi cu juniorii. Rezultatele: 0—1 cu rezervele (a marcat Petschovschi III), 3—2 cu juniorii (au marcat: Donciu, Axente și Jac pentru seniori, respectiv Binder 2). Iată formația aliniată de U.T.A.: *Coman — Igna, Gheorghevici (Metcas), Bacoș, Czako II — Metcas (Gheorghevici), Floruț — Pantea, Jac, Donciu, Axente.* Țîrlea și Birău fiind accidentați n-au participat la joc.

În programul meciurilor amicale sînt prevăzute nu mai puțin de 11 partide. U.T.A. va juca, printre altele, cu Oțelul roșu, Crișul, Știința Timișoara, Mureșul Anina, Indagrara etc

ȘT. IACOB — coresp.

ȘTIINȚA CRAIOVA—AUTORAPID 3-0

CRAIOVA, *(prin telefon de la redacția ziarului „Inainte")*. — Studenții au susținut duminică al treilea meci de antrenament de la începutul anului. Durata: 60 de minute. Cele trei goluri au fost înscrise de Sfîrlogea (2) și Cîrciumărescu. Au jucat: *Vasilescu I — Mihăilescu, Gavrilă, Ivan, Deliu — Strîmbeanu, Bărbulescu (C. Vasile, junior) — Plugaru (Vasilescu II), Sfîrlogea, Ionescu (Anton), Cîrciumărescu.*

De remarcat participarea activă a tuturor jucătorilor și ritmul bun — pentru această perioadă de pregătire — imprimat de echipa studențească. Joi Știința va întîlni pe Electroputere din categoria C.

DE LA I. E. B. S.

● Săptămîna aceasta patinoarul „23 August" este deschis pentru patinaj public joi și sîmbătă între orele 17 și 19, duminică între orele 10 și 13 și 16—18.

● La bazinul acoperit Floreasca se primesc înscrieri pentru cursul de inițiere la înot pentru copii.

Tehnica individuală, factor determinant în obținerea victoriei

„Tehnica individuală!" iată secretul succeselor marilor echipe de fotbal.

Pentru că o bună tehnică individuală **(stopul sigur pe piept sau pe ambele picioare, pasa promptă și precisă la coechipierul demarcat, pasa peste adversar, în cazuri de „aglomerare", șutul precis „în cadrul porții" și în sectorul cel mai dificil pentru portar, din orice poziție, cu ambele picioare și cu capul)** înseamnă, în ultimă analiză, economie de efort permițînd echipelor să termine „proaspete" cele 90 de minute.

Referitor la tehnica individuală ca **element esențial în fotbalul modern** vom preciza cîte ceva în cele ce urmează.

1. O echipă cu individualități, adică cu jucători care posedă o tehnică desăvîrșită, este o echipă de temut pentru orice adversar **(Internazionale, Santos, Benfica, Real Madrid** etc.).

2. Sistemul de joc trece pe planul al doilea. El nu poate fi aplicat cu succes decît de o echipă ai cărei jucători posedă o tehnică individuală desăvîrșită, așa cum a făcut Brazilia la campionatul mondial din 1958, cînd a cîștigat campionatul aplicînd sistemul 4—2—4, dar cu o tehnică desăvîrșită. La noi, discuțiile interminabile în jurul sistemului nu au rezolvat mare lucru, pentru că nu au dat prioritate **factorului determinant,** care **este tehnica individuală.** De altfel, sistemul W.M. al lui Chapmann a dat repede roade numai datorită tehnicii înaintate a jucătorilor pe care i-a avut Arsenal la dispoziție.

3. Puțini dintre jucătorii noștri (Constantin, Dumitriu, Pîrcălab, Badea) și-au însușit o tehnică individuală de clasă continentală, ca să nu mai vorbim de clasa ridicată a unor fotbaliști ca **Pele, Eusebio, Suarez, Corso, Facchetti, Di Stefano** etc...

După propria lor mărturisire, toți aceștia au muncit și muncesc intens în afara antrenamentelor colective dirijate de antrenor pentru a-și însuși și a-și menține o tehnică superioară. În cadrul pregătirilor colective, jucătorii nu au timpul și nici posibilitatea materială de a exersa infinitele și subtilele mijloace individuale. Acest fel de antrenament nici nu este recomandabil în colectiv, fiindcă în loc să stimuleze pune într-un complex de inferioritate pe cei cu mai puțină tehnică.

4. Din cauza unei tehnici individuale rudimentare mulți dintre jucătorii noștri, chiar talentați, sînt incompleți sau asimetrici, adică joacă cu un singur picior (dreptul sau stîngul), iar dacă joacă cu amîndouă picioarele, nu joacă și cu capul. Acest mod incomplet de joc permite adversarului destrămarea fazei; pentru că jucătorul „asimetric" — întorcîndu-se ca să poată prelua mingea cu piciorul drept sau stîng pierde timp, anihilîndu-și astfel orice posibilitate de a pasa sau a șuta surprinzător din vole. Astfel de jucători sînt „specialiști" ai jocului și centrărilor la întîmplare, în locul celor executate cu adresă, către un bun tehnician care, cu capul sau cu piciorul, să trimită mingea în plasă.

5. Am ajuns astfel la cel mai nevralgic punct al fotbalului nostru, **imprecizia șutului la poartă, ineficacitatea.** Cu elan și voință unii dintre jucătorii noștri reușesc să ajungă în careul advers, dar acolo sînt ușor deposedați de minge, ori șuturile lor trec la mare distanță de poartă. Am numărat într-un meci susținut de echipa Steaua nu mai puțin de 14 șuturi tari, de la distanțe variind între 4—16 m, toate trimise mult peste bara transversală sau mult dincolo de barele laterale. Abia două șuturi au fost trase în cadrul porții și nici unul în gol. Am menționat echipa Steaua, dar situația este aceeași la toate echipele noastre, cu foarte rari și întîmplătoare excepții.

Nu e păcat de efortul unei echipe de a aduce mingea în careul advers, dacă acolo acest efort colectiv este irosit cu atîta ușurință, datorită nedibăciei unor jucători, adică a lipsei lor de tehnică individuală?

Ce să mai spunem de faza de la Milano în care Frățilă a... reușit să tragă, de la cîțiva metri, în afara porții? Dacă faza se termina cu gol, meciul de la Milano era „jucat" și Dinamo intra în sferturile de finală ale „Cupei campionilor europeni".

Se va spune că una din cauze este și starea nervoasă, dar aceasta este datorată în primul rînd nesiguranței jucătorului, lipsei lui de tehnică. Un **jucător tehnic este calm, sigur pe el.**

6. Așa cum am arătat și la punctul 3, tehnica individuală nu trebuie confundată cu talentul! Talentul este un element de bază care operează o primă triere a viitorilor fotbaliști. Dar de aici încolo numai munca perseverentă pentru însușirea unei tehnici desăvîrșite va consacra pe jucătorii de clasă. Un jucător mai puțin talentat, dar serios și harnic își poate însuși o tehnică superioară altui jucător mai talentat, dar neglijent, care rămîne astfel la un nivel de mediocritate, fiind uneori util, și de cele mai multe ori dovedindu-se o frînă pentru echipă.

Prin însușirea unei tehnici desăvîrșite, jucătorul talentat devine un fotbalist dotat cu personalitate. Aceștia, susținuți de tehnicitatea ridicată a tuturor coechipierilor, contribuie ca jocul întregii echipe să fie de un nivel ridicat și asigură succesul echipei prin jocul colectiv al tuturor coechipierilor.

7. Tehnica individuală trebuie dusă la o asemenea perfecțiune, încît în orice situație, o dată cu primirea sau interceptarea mingii în atac, ca și în apărare, „replica" să fie spontană și corespunzătoare. Tot secretul constă în legătura automată care se stabilește între perceperea situației de ansamblu (traiectoria mingii și poziția coechipierilor) și execuția tehnică cea mai indicată pentru scopul imediat urmărit. În toată această mecanică automată și coordonată, jucătorii trebuie să aibă un nivel tehnic ridicat. Pentru că jucătorul tehnic purtător de balon dacă va trebui să evite anumiți coechipieri — din cauza lipsei de tehnicitate a acestora — va întrerupe chiar el cursivitatea jocului, permițînd adversarilor întreruperea fazei.

8. Tehnica individuală perfecționată se poate dobîndi — așa cum au declarat și numeroși jucători de clasă mondială — numai printr-o pregătire specială, individuală, care trebuie să completeze antrenamentele de echipă. Totul se va executa sub îndrumarea unui specialist care să fi practicat cu succes o astfel de tehnică și care să fie în măsură să o explice, exemplificînd-o practic jucătorului, ca într-un adevărat „atelier" de perfecționare tehnică individuală.

Într-un astfel de „atelier" se pot învăța nenumăratele procedee de natură să desăvîrșească tehnica individuală a jucătorului, întărindu-i în același timp și moralul prin încrederea pe care acesta o dobîndește în propriile sale execuții tehnice. **Încrederea justificată în propriile posibilități** — spre deosebire de îngîmfarea datorată unor succese întîmplătoare — **este de natură să ridice nivelul jocului.**

9. Această perfecționare tehnică în „atelier" trebuie pusă în practică imediat, concomitent cu antrenamentele obișnuite, cu jucătorii din prima categorie care, în decurs de cel mult un an, vor putea deveni jucători cu o tehnică superioară care să asigure succesele viitoare ale fotbalului nostru. Este de notat că această pregătire nu obosește pe jucător și nu-i consumă energia necesară.

Pe linia acelorași preocupări, cadrele de jucători tineri (între 15—17 ani), din diverse echipe vor putea urma această pregătire de „atelier" timp de 1—1½ an și numai după aceea vor putea fi promovați în primele echipe.

Desigur că o astfel de pregătire, dar de mai lungă durată, este binevenită și la copii, bineînțeles după însușirea unor noțiuni elementare.

A. FIERARU
antrenor

COLȚUL SPECIALISTULUI

Activitate rodnică la centrul de copii și juniori—STEAUA

144 de copii și juniori, părinți, precum și cîteva „nume sonore" ale echipei C.C.A. de altădată, Apolzan, Voinescu, V. Zavoda, V. Dumitrescu — azi antrenori la clubul Steaua — au fost prezenți, duminică dimineața, la analiza activității centrului de copii și juniori.

Atmosfera sărbătorească, emoție „la toate nivelele", firească dacă ne gîndim că se prezintă bilanțul unui sezon.

Analiza centrului a început cu referatul antrenorului Romeo Catană, șeful centrului de copii și juniori Steaua, și al profesorului Valeriu Sturza. Au urmat discuții asupra referatelor. Părinții și antrenorii au subliniat bunele rezultate ale procesului instructiv-educativ de la centrul Steaua; toți copiii și juniorii centrului au o situație bună (unii chiar foarte bună) la învățătură, îndeplinind dezideratul „primii la învățătură, primii în sport!" Cît privește performanțele lor sportive, tinerii fotbaliști de la Steaua au avut ce raporta: toate cele trei echipe de juniori ale centrului s-au clasat pe primul loc în seriile respective la sfîrșitul acestui tur de campionat, echipele de copii ocupă locuri fruntașe în seriile în care activează; toate echipele centrului au desfășurat un joc bun — la nivelul vîrstei lor.

SCRIMĂ: Cei mai mici campioni ai Capitalei—floretiștii Aurel Ștefan (Gloria) și Georgeta Orfanu (Știința)

Cu puține excepții, participanții la campionatul de scrimă al Capitalei, categoria juniori mici (pînă la 16 ani inclusiv), probele de floretă băieți și fete, au fost aceiași din săptămîna trecută, din „Cupa Unirii". A fost un campionat în toată puterea cuvîntului — bine organizat — și în care, parcă pentru a spori interesul, elementul surpriză n-a lipsit...

La băieți, de pildă, protagonistul probei de floretă, talentatul *Alexandru Micloș*, a ratat din nou locul I. El s-a revanșat asupra lui *Gabriel Rusovici* (pe care l-a întrecut, consecutiv, în două asalturi), dar n-a putut trece și de *Aurel Ștefan* (3—5), de departe cel mai combativ trăgător al campionatului. Clasament: *1. Aurel Ștefan (Gloria) — antrenor J. Istrate, 2. Alexandru Micloș (Știința), 3. Cristian Dinu (Progresul), 4. Mihai Sebeșteanu (Gloria), 5. Alexandru Ionescu (Viitorul), 6. Gabriel Ursovici (Progresul).*



Alexandru Micloș (Știința), în dreapta — unul dintre cei mai tehnici floretiști ai „generației de mîine".

Foto: A. Neagu

La fete, complicații mai mari. Inițial, după grupele eliminatorii, *Lelia Irimia* pleca mare favorită, fără nici o înfrîngere. Pierzînd însă la *Mihaela Ștefan*, în turul II din eliminări directe, Lelia a fost stopată din cursa pentru titlul de campioană. Va cîștiga oare Mihaela Ștefan întrecerea? Tînăra reprezentantă a școlii experimentale Viitorul și-a continuat ascensiunea spre titlu, împreună cu colega ei de școală *Magdalena Bartoș* și cu *Georgeta Orfanu*. Aflate la egalitate de victorii, cele trei floretiste de mai sus s-au întîlnit într-un turneu de baraj. De data aceasta, tehnica și-a spus cuvîntul: Orfanu, trăgătoare mai experimentată, a reușit să cîștige ambele asalturi, cu 4—0 la Bartoș și cu 4—1 la Ștefan... Clasament: *1. Georgeta Orfanu (Știința) — antrenor, prof. Ruxandr Ionescu, 2. Mihaela Ștefan (Viitorul), 3. Magdalena Bartoș (Viitorul), 4. Rodica Petre (Școala sportivă de elevi nr. 1), 5. Lelia Irimia (Progresul), 6. Gabriela Ștefănescu (Gloria), 7. Elisabeta Făcureț (Clubul sportiv școlar), 8. Mariana Ostafi (Viitorul).*

O mențiune pentru alte cîteva floretiste foarte talentate (dar încă prea puțin... curajoase) ca *Mariana Munteanu* (Steaua), *Luminița Popescu* (Gloria) și *Ruxandra Niculescu* (Viitorul).

T. S.

PRONOSPORT

AZI ȘI MÎINE, ULTIMELE ZILE LA TRAGEREA EXCEPȚIONALA LOTO

La cererea participanților, vînzarea biletelor la tragerea excepțională LOTO pentru autoturisme s-a prelungit pînă miercuri 2 februarie a.c.

La această tragere se atribuie nelimitat autoturisme „Fiat 1 300", „Renault 10 major" plus 12 900 lei, „Fiat 1 100 D", „Wartburg 312/1" și „Trabant 601".



Se fac 12 extrageri în loc de 4 ca la tragerile anterioare.

Se extrag, în total, 36 de numere în loc de 18 ca la tragerile anterioare.

Taxele de participare s-au micșorat de la 40 lei la 10 lei, de la 20 lei la 8 lei și de la 8 lei la 4 lei.

Cu 24 lei se poate participa la toate extragerile pentru autoturisme și premii în bani pentru 2 numere.

Cu numai 10 lei se poate cîștiga un autoturism „Fiat 1300", sau un autoturism „Renault 10 major" plus 12.900 lei.

Numărul premiilor cu 2 numere crește cu peste 56%.

Jucînd la toate cele 12 extrageri cu aceeași variantă de 3 numere, vă măriți șansele de a obține unul sau mai multe premii în autoturisme și bani.

Tragerea va avea loc joi 3 februarie a.c.

PROGRAMUL CONCURSURILOR PRONOSPORT DE DUMINICĂ 6 FEBRUARIE

Programul concursurilor Pronosport A 6 și B 6 din 6 februarie a.c. cuprinde meciuri din campionatul italian (A și B).

Programul concursului este următorul:

I. Napoli — Juventus
II. Atalanta — Internazionale
III. Bologna — Foggia
IV. Fiorentina — Cagliari
V. Milan — Brescia
VI. Roma — Sampdoria
VII. Torino — Spal
VIII. Varese — Lazio
IX. Genoa — Lecco
X. Padova — Catanzaro
XI. Palermo — Livorno
XII. Pro Patria — Mantova
XIII. Lanerossi — Catania

★

Tragerea din urnă pentru atribuirea premiilor oferite de Loto-Pronosport la ultimul concurs „Cu mască și fără mască" organizat de Radioteleviziunea Română, va avea loc miercuri 2 februarie a.c. ora 19 în București, sala Clubului Finanțe Bănci din str. Doamnei 2, după tragerea Pronoexpres.

PRONOEXPRES

Premiile concursului Pronoexpres nr. 4 din 26 ianuarie 1966.

Categoria I — 1 variantă a 120.000 lei; *Categoria a II-a* — 2 variante a 45.597 lei; *Categoria a III-a* — 69 variante a 1.423 lei; *Categoria a IV-a* — 374 variante a 337 lei; *Categoria a V-a* — 1493 variante a 84 lei; *Categoria a VI-a* — 6359 variante a 27 lei.

Premiul de 120.000 lei de la categoria I a revenit participantei Chirvari Elisabeta din Oradea.

Report categoria I: 25.580 lei.

Rubrică redactată de Loto-Pronosport.